



# **REVISTA**

# **BIOCIENCIAS**

Revista de la Facultad de Ciencias de la Salud

**Vol. 14, Núm. 2 (2019)**

ISSN: 1696-8077

**MONOGRÁFICO**

**III Congreso Nacional de Profesionales de la Farmacia**

**(ASPROFA)**

**17-18 DE MAYO DE 2019. MADRID. ESPAÑA**

**Universidad Alfonso X el Sabio**

Facultad de Ciencias de la Salud

Villanueva de la Cañada

# ESTUDIO DEL NÚMERO DE PACIENTES DIAGNOSTICADOS COMO DIABÉTICOS Y TIPO DE TRATAMIENTO UTILIZADO (O)

**Sáez Fernández Eva<sup>1</sup>, Risoto Baena Ana<sup>1</sup>, Calles Risueño Carmen<sup>1</sup>,  
Risoto Baena Pedro<sup>1</sup>, Baena Mira Felisa<sup>1</sup>**

1 Farmacéuticos. Farmacia Felisa Baena Mira. Linares (Jaén).  
e-mail: evasaez86@hotmail.com

## INTRODUCCIÓN

La diabetes es una enfermedad crónica que afecta a un gran número de personas. En nuestro país el 13.8 % de la población adulta tiene diabetes tipo 2 según los últimos estudios de prevalencia, pero además se estima que un alto número se encuentra en estado pre-diabético y deberían ser controlados.

## OBJETIVOS

Analizar el número de pacientes diagnosticados con diabetes y el tipo de medicación que tienen prescrita.

## MATERIAL Y MÉTODOS

Estudio observacional llevado a cabo durante dos meses (enero-febrero de 2019) en una farmacia comunitaria de Linares (Jaén) con los pacientes que acceden a participar en el estudio facilitándonos toda la medicación que toman. De estos detectamos aquellos pacientes que están en tratamiento para la diabetes.

## RESULTADOS

Se incluyen en el estudio 500 pacientes, a los cuales se les recoge el tratamiento completo.

De los mismos, detectamos que 94 pacientes están en tratamiento con medicamentos para la diabetes (tipo I y tipo II), lo que supone un total del 19 % de los pacientes encuestados.

De los pacientes diabéticos se encuentran en tratamiento solo con antidiabéticos orales el 75 %, de los cuales:

- Tratamiento con monoterapia: el 40 % (38 pacientes), siendo el grupo terapéutico más prescrito el de las biguanidas en un 76 % de los casos (29 pacientes).
- Tratamiento combinados: el 34 % (32 pacientes), siendo el grupo terapéutico más prescrito de nuevo las biguanidas en un 88 % de los casos (28 pacientes).

Hay un paciente (1%) que tiene prescrito antidiabéticos orales e inyectables del grupo GLP-1.

En cuanto a pacientes en tratamiento con insulinas, encontramos que hay un 25 % de los pacientes que la utilizan. Comprobamos que en un 35 % de los casos se utiliza una terapia combinada con al menos 2 insulinas, además del tratamiento vía oral. En la mayoría de los casos esa combinación es de una insulina de acción rápida con una de acción lenta.

Del total de los pacientes solo el 20 % no está en tratamiento con medicamentos del grupo de las biguanidas.

De todos los pacientes diagnosticados con diabetes, solo el 14 % tiene prescritas tiras reactivas para medición de azúcar, correspondiendo al 65 % de los pacientes con insulina.

Es importante señalar que solo el 1 % de los pacientes tiene prescrito glucagón.

## **CONCLUSIONES**

En nuestro entorno hay un elevado número de pacientes con diabetes.

Los fármacos más utilizados para su tratamiento son del grupo de las biguanidas por los bajos efectos adversos que presentan y los grandes beneficios. Además, un 60 % de las pacientes están siendo tratados con terapias combinadas.

No todos los pacientes que utilizan insulina tienen prescritas tiras reactivas, lo que puede suponer un peligro en el control de la glucemia.

Con respecto al glucagón, deberían de tenerlo prescrito muchos más pacientes para evitar problemas severos en una hipoglucemia.